

Nosečnica

Imejmo
se rade!

Način poroda:

**Porod
v vodi**

**Mamica
po porodu**

**Lajšanje
obporodnih
bolečin z Ultivo**

**Predstavljamo
porodnišnice!**

**Masaža
nosečnice
Kromosomske
nepravilnosti ploda**

**Kaj je 3D
Ultrazvok?**

**Dojenčkov
prvi dan**

Neverjetni vodič:

**Nosečnost
po tednih**

**Pripravimo se
na dojenje že v
nosečnosti**

**NIVEA
Baby**



predihovala popadke tudi v drugih položajih in ne le leže. Težko rečem, da bi si v drugo izbrala naravni način poroda (prvič sem imela carski rez), saj mi je to neznano in ne vem, kaj lahko pri naravnem načinu rojevanja pričakujem. Zaradi strahu, da bi trajalo tako dolgo kot prvič, bi se najverjetneje spet odločila za carski rez, če bi to bilo mogoče.

Kaj bi izbrala za lajšanje obporodnih bolečin?

Za lajšanje obporodnih bolečin bi se ponovno odločila za epiduralno analgezijo, čeprav je to spet odvisno od poteka poroda, njegovega trajanja in zapletov. Če bi porod od prvih popadkov naprej potekal normalno in bi se odpirala hitreje kot prvič, se za EA najverjetneje ne bi odločila, saj bi želela predihovati popadke v drugih položajih, tako pa sem prvič zaradi umetnih popadkov in priključene EA morala samo ležati.

Kaj bi svetovala nosečnici, ki je tik pred porodom?

Ne glede na to, da je na trenutke težko in se ti zdi, da ne boš zmogla, je vsak popadek korak bližje k cilju, k trenutku, ko boš objela svojega otroka. Porod ni mačji kašelj in zato je bil dodeljen ženskam, ki smo naravnost čudežna bitja. Čudež je nositi otroka pod srcem devet mesecev, čudež je sam porod in največji čudež je naše malo dete, ko ga prvič stisnemo k sebi in od takrat vse naprej, ko odrasča pod našim okriljem. Splača se potrpeti. Sprejmi porod kot veliko preizkušnjo in zavedaj se, da si boš s tem obogatila življenje.

Janja, mamica Urbana in Andraž: Kateri način poroda bi izbrala?

Sem zagovornica naravnega poroda, seveda če so vse danosti nje-mu v prid. Prvega otroka sem rodila naravno, s svojimi popadki. Naravni porod zagovarjam, če so pogoji zanj izpolnjeni (redni popadki, normalno odpiranje MV, dovolj široka medenica ...). Drugi je bil rojen s carskim rezom (spontani začetek poroda, dokončanje z urgentnim carskim rezom). Ne moti me, ker sem rodila tako. Moti me sam način. Zakaj sem morala čakati do zadnje minute, ko pa bi se lahko za carski rez že prej zmenili. Sem namreč majhne rasti, imam ozko medenico, otrok je bil velik (štiri kilograme), prenošen ... Vse to so dejavniki ogroženosti, ki pomenijo nevarnost tako za otroka kot tudi za mati. Tako, da če bi v drugem primeru lahko izbirala, bi se odločila za elek-tivni carski rez.

Način lajšanja bolečin med porodom?

1. porod – oksitocin in »nekaj« v žilo je bilo dovolj, da je bil porod znošen.
2. porod – carski rez

Priporočilo bodočim materam!

Če lahko, naj izberejo naravni porod, ker je najlepše, ko občutiš, kako se rodi novo bitje. Seveda z možnostjo lajšanja bolečin (lahko tudi epiduralno analgezijo). Predvsem pa naj bodo sproščene in naj se ne bojijo poroda že vnaprej.

Barbara, mamica Zarje:

Izbrala bi si točno takšen način poroda, kot sem ga imela tokrat. Skratka, leže, brez kakršnih koli dodatnih pripomočkov, ki pripomorejo k



Angel Sounds

Bitje srčka, brcanje,
kolcanje, ...
ti dragoceni glasovi
vas bodo popeljali
vašemu nerojenemu
dojenčku
še bližje!

Ekskluzivni distributer za
SLO, HR, BIH, SRB, CG in MAC

Tatjana Bizjak s.p.
Ul. Toma Zupana 21
4202 Naklo, Slovenija
gsm: 041/864 556
e-mail: info@angelsounds.si

Prodaja se po vseh večjih specializiranih
otroških trgovinah in na spletni strani
www.angelsounds.si

lažjemu porodu. Moj porod je bil namreč dokaj lahek in hiter. Ne vem, če bi si izbrala kakšno stvar za lajšanje bolečin. Tokrat so mi sicer dali masko s smejalnim plinom in protibolečinsko injekcijo, vendar le za nekaj minut pred iztisom, tako da pozitivnega učinka nisem imela možnosti občutiti. Če bom še kdaj rodila, se bom najbrž odločila za epiduralno, pa ne zaradi drugega, ampak zgolj iz radovednosti. Vsem nosečnicam, ki so tik pred porodom, pa bi rekla tole: manj ko se obremenjuješ s tem, kakšen bo sam porod in kako bo potekal, lažje je stopiš v porodno sobo. Sprosti se in se predaj vsem tem čarobnim trenutkom, ki jih nikoli ne pozabiš. Tudi če sam porod ne bo lahek, boš kmalu vse pozabila, ko boš na svojem trebuhu začutila drobno bitje, ki bo čisto tvoje. Pa še to. V glavi imej samo to, da porod ni težak samo zate, ampak da se medtem predvsem muči dojenček, ki mora skozi zelo ozek kanal. Med pritiskanjem pa svoje misli usmeri nanj. Tako ti bo veliko lažje.

Marija, mamica Eve:

Če bi se še enkrat odločala za porod, kar upam, da se drugo leto tudi bom, bi zopet izbrala porod s pomočjo epiduralne analgezije in v porodnišnici, ki slovi po prijaznem osebju. Vsekakor bi si želela, da je poleg mene mož. To, da je babica stalno poleg mene, mi ni pomembno oz. me celo moti, kar pa se zdravnikov tiče, pa tudi ne razumem, zakaj si nekatere tako zelo želijo, da so stalno zraven. Skratka, miren, neboleč, z dobrim koncem in kar se da hiter porod bi mi bil najbolj všeč. Prijetno bi bilo tudi, če bi končno nehali rojevati leže in bi se lotili kakšnega bolj humanega načina, torej takega, kjer otroku pomaga gravitacija. Kar pa se lajšanja bolečin tiče, mislim, da se tiste, ki zagovarjajo boleč porod, motijo, saj so konec koncev izumili učinkovito lajšanje – epiduralno analgezijo.